

2020 年 12 月 31 日発行

君津木更津歯科医師会報

—第 86 号—



矢那川の朝ぼらけ 初秋の頃 (木更津市)

〈目次〉

巻頭言	2
令和 2 年度第 1 回医療管理講習会	4
口腔がん検診	6
令和 2 年度社会保険小勉強会	9
富津市フッ化物洗口研修会	10
令和 2 年度第 1 回生涯研修講習会	12
芝楽苦会ゴルフコンペ	14
社会保険担当理事 新任のご挨拶	17
受賞おめでとうございます	18
～投稿広場を代表して～	
2020 に今思うこと	20
警察嘱託歯科医って!?	23

～学術投稿～	
口腔がん検診の現状	26
～自由投稿～	
僕がゴルフを始めた理由	28
私のギャラリー	30
コロナ禍に私が思ったこと	31
休日の楽しみ・子供たちとの日常・歯磨きアプリ	32
競艇に興じる	34
理事会報告	36
新入会員紹介・会員の動向	44
編集後記	45

巻頭言

副会長 熊切 篤



今は新型コロナウイルス感染拡大第3波の中、連日感染者数が過去最多と更新されています。テレビでは野球に例えてコロナの3回表の攻撃ですと表現する医療関係者もいます。(9回まであるのかな?) しばらくの間、まだまだ新型コロナウイルスとともに生活していかなければならない、誰もが経験したことのない外出自粛生活で今年も終わりを迎えました。

東京オリンピック、パラリンピックは延期になりました。今年は各委員会はじめ、ボウリング大会、麻雀大会、第一回生涯研修講習会、会員研修旅行、敬老・祝賀・忘年会、来月の新年会などもことごとく中止になりました。行政の会議も同様に、そんな中の開催会議はとても慎重に対策がおこなわれていました。来月の社保講習会は会館でWeb開催を含めて準備中です。

昨年2月下旬から始まったコロナ拡大、3月からのマスク不足の中、今までは汚れたら交換していたマスクも、スタッフには1日1枚と、お願いをしました。花粉症でマスクを常用していた家族も、いち早く不織布マスクを洗濯して使用していましたし、訪問先の施設でも家族の話をする先生、洗っているの? 効果は落ちないの? とびっくりされましたが、次の訪問時には、私達も洗って使用していますと。追加購入の見込みがなく、在庫があと1か月しかもたないから1枚で3日間使用していた施設です。行政から支給してもらった医療物資は4市によって配布時期に差がみられましたが嬉しい出来事でした。(富津市は早かったですね、追加配布も喜ばれました)

4月中には皆さん受付にシールドを設置したのではないのでしょうか。先行き不明な状態は不安をあおりトイレトペーパー不足もありました。

4月7日の緊急事態宣言からの診療室の休診、従業員の休業をやむなく判断したところも少なくありません。なんとか継続して診療できていることはありがたいことです。

先日第3波直前に訪問して通された部長室で、先生、後ろを見てください。振り向くと広い部屋の後ろの壁一面に、支援物資の段ボールの山がありました。緊急性を判断して優先順位、配布時期を検討中とのこと。私達も自院での在庫管理を増やして備えた年末にしたいと思います。

理事会は現在、1階会議室ではなく3階大教室にて3密を避けて距離をとり、窓を開けてゆとりをもった席次で行っています。もうすっかり頼りにしてしまっている加々見さんから、今年はマスクやフェイスシールドの会員の先生方への配布があり、個別の荷物分けがとても大変だったと思います。一時は事務室に入りきらず廊下まで段ボール箱が積まれていましたから、おかげさまで滞りなくいつもありがとうございます。

家族が入院しても見舞いにも行けず、面会もできないまま退院となりました。例年は花粉症の内服をしているのですが、いまは家族の誰も内服をしていません。インフルエンザの予防接種は皆済ませました。私達は春からのマスク生活が今では常識としてすっかり定着しています。

ワクチン接種が始まった国があります。心配な状況はまだまだ続きますが、皆さん何とか乗り越えていきましょう！

「メールアドレス」登録のお願い

～君津木更津歯科医師会の情報をあなたのパソコンへ～

ぜひ、ご登録を！

下記のメールアドレスに送信

kkdental@nifty.com

件 名：メールアドレスの件

通信欄：メールアドレスお知らせします。

氏名記載（フルネームでお願いします）



令和2年度第1回医療管理講習会

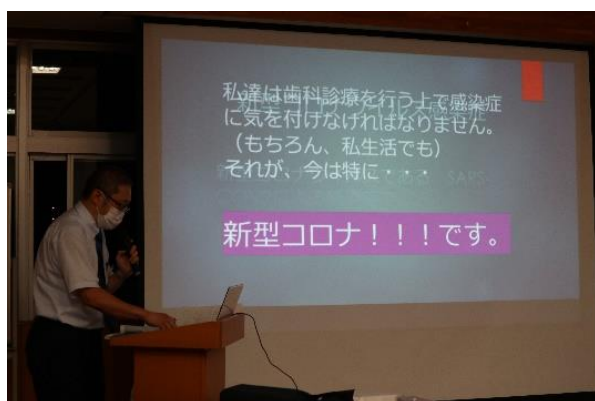
医療管理担当理事 松清 均



令和2年9月19日（土）午後7時半より、医歯薬会館3階大教室にて令和2年度第1回医療管理講習会が開催されました。コロナ禍での郡市最初の講習会になり、また、私自身も初めての講師にご指名を頂きました。執行部の先生方、委員長の奥先生、事務局の加々見さんに数多くのご指導とご協力を頂きながらの開催となりましたが、無事に講習会・講師の大役を終える事ができ安堵致しました。

講習会の内容として、前半に『院内感染対策について 新型コロナウイルスを含む』ということで、現在わかっている新型コロナウイルスの特徴や蔓延状態、推奨されている予防策などを私の理解できている範囲でお話しさせて頂きました。新型コロナウイルスは未だに解明されていないことが多く、希望的な判断を私自身がしていることもあり最悪の事を想定して行動していこうと考える機会にもなりました。

次に歯科領域における微生物、それに関わる感染症と滅菌・消毒、対応策についてお話をさせて頂きました。歯科医師として未熟・・・医療従事者としてもまだまだ未熟・・・そんな私が歯科界の大先輩かつ歯科治療の賢人の様な先生方を前に『切削器具の滅菌の分類は・・・』などと失礼ながら先生方より高い位置よりお話をさせて頂くわけです。執行部の先輩先生方が若手に見える程の顔ぶれを思い出すと、今でも冷や汗と震えがきます。



後半に医療廃棄物の分類や注意点等を超個人的な観点から説明をさせて頂き、質疑応答では長谷部理事より医療用ガウンの使用に関するご意見を頂きました。講習開始より私の周りの空気が歪む程の緊張がありましたが、強面の大先輩方の厳しくも優しい眼差しに見守れ、一時間強の講習会が無事に終了しました。



勝見理事による撮影・配信準備の様子



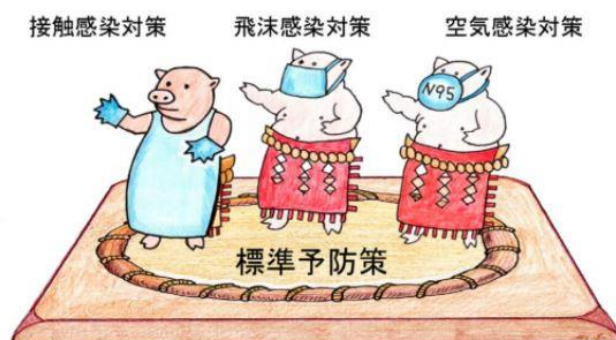
長谷部理事からご意見を頂く

私達、歯科医師は日々感染性の微生物や感染源に近接して診療を行っています。自身と家族、診療スタッフ、患者さんの安全を常に考慮しなければなりません。何が出来て、何をしなければならないのかを臨機応変に考え行動しなければなりません。今回の医療管理講習会が当会会員の先生方のお役に少しでも立つ事が出来れば幸いと思っております。

最後に今回の講習会の撮影・配信準備等、多くの時間と労力を割いて下さいました、勝見雅也先生に心より感謝を申し上げます。



松清理事、初講演お疲れ様でした！



口腔がん検診

地域医療担当理事 玉利 彰良

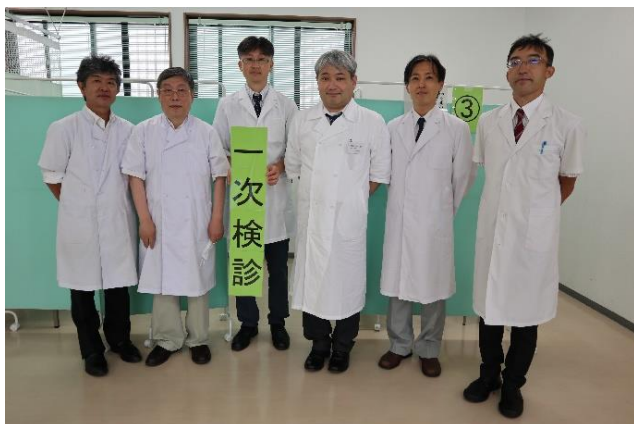


木更津市口腔がん検診

令和2年9月17日（木）午前9時より、木更津市保健相談センター健診室にて令和2年度木更津市口腔がん検診を開催いたしました。今年は新型コロナウイルス（Covid-19）の影響もあり募集受診者数も昨年度より減らし（120名）感染予防対策を徹底した中での開催となりました。当日は98名の応募で92名の受診者数でしたが、キャンセル率は昨年度とほぼ同じ結果であり、コロナ禍でも口腔がんに対する意識の高さが変わらないことが証明されたと思います。



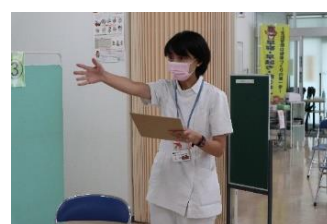
開始後は消毒時間のことも考慮し時間にゆとりを取っておりましたが滞りなくチームワークよく行動でき、逆に所々で暇を持て余してしまうこともあったくらいでした。今回は協力医による啓蒙活動はなく、代わりに県歯より配布されました口腔がんDVDをモニターにて流させていただきました。アンケート結果では昨年同様、好意的で感謝の言葉が多く、不満や不平の声は皆無でした。また、特筆すべき事として昨年度は受診者の自己負担金について「無料」と「500円」が初めて同人数で並んだのですが、今年度は昨年度の袖ヶ浦市と同様「500円」の方が10人上回った点です。やはり近年の口腔がん検診についての関心度と重要性が高まっていることを再認識させられました。最後にサンプル提供にご協力頂きましたGSK(グラクソ・スミスクライン)様にも、この場を借りて御礼申し上げます。



一次検診医の先生方



二次検診医の先生方と玉利理事



感染予防対策も徹底している。スタッフからも厳しい指示がとぶ。

袖ヶ浦市口腔がん検診



令和2年11月12日（木）午前9時より、袖ヶ浦市保健センターにて袖ヶ浦市民を対象とした「袖ヶ浦市口腔がん検診」を行いました。各種マスコミで「新型コロナウイルス（Covid-19）の第3波が始まった」と連日報道される中での開催となりました。今回、一次検診会場を1F、二次検診会場を2F、検診医を1名減らすなどの変更がありましたが、協力医および歯科衛生士方の的確な行動により、大きな問題もなくスムーズに事が運びました。先日の木更津市同様、受診者数を3割減らしての内容でしたが、会場内は密になることもなく逆に時間を持て余す程でした。千葉大学丹沢名誉教授の総評でも、「このようなコロナ禍において行政と歯科医師会が協力し合い開催でき

たことは大変有意義で素晴らしい事」とありがたいお言葉を頂戴いたしました。来年以降も継続していけるよう努力していきたいと思えます。会の先生方へは今後ともご協力をお願いいたします。最後に今回もサンプル提供にご協力いただきました GSK（グラクソ・スミスクライン）様にこの場を借りて御礼申し上げます。



～検診の様子～



一次検診医

左より、飯島達郎先生、和田雅彦先生、熊切篤先生、成川芳明先生、水町裕義先生、古谷隆則先生、山田遼先生



二次検診医

左より、伊豫田学医局長、丹沢秀樹名誉教授、神津由直歯科部長、宮本勲先生

令和2年度社会保険小勉強会

社会保険担当理事 松葉 亨

令和2年10月28日（水）午後7時半より、医歯薬会館3階大教室にて、令和2年度社会保険小勉強会が開催されました。講師には社会保険診療報酬支払基金審査委員の、須藤正明先生にお願いをし、お話して頂きました。



河野国保審査委員(左)



須藤 正明先生



今回の小勉強会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入室時の検温、健康調査票の提出、人数を制限して開催しました。そのような状況のなか30人ほどの先生にお集まりいただきました。やはり保険収入に直結する勉強会なので皆さん熱心に受講されていました。

「改定後の間違いの多い算定」というテーマでご講演していただきましたが多分に漏れず私自身も今まで勘違いして請求していたことや算定できるのにしていなかったことが分かりとても勉強になりました。

今回は人数制限をしておの開催ということ。また、受講したいがコロナ感染拡大予防を考慮して受講を断念した先生も多くいらしたと思います。そのため今回の勉強会ではビデオ撮影を行い YouTube にて閲覧できるよう配信する予定です。（撮影、編集、配信はすべて勝見雅也先生にや頂きました。）寂しいことですがしばらくはこれがスタンダードになりそうです。（もちろん懇親会もありませんでした（泣）

いろいろな制限のあるなかでの勉強会開催でしたがなんとか無事に終えることができました。ご協力いただいた先生方、ありがとうございました。

富津市フッ化物洗口研修会

富津小学校歯科医 熊切 篤



「目指せむし歯ゼロ、新潟に続け」

フッ化物洗口普及事業 富津小にてフッ化物洗口研修会

令和2年11月26日（木）午後3時より4時半まで、富津小学校会議室にて参加者22名で行われました。この事業は令和2年度千葉県歯科医師会8020運動推進特別事業であるフッ化物洗口普及事業の対象として、当地区においての開催を選考してもらったものです。

すでに君津市、木更津市では実施校があることは皆さんご存じだと思います。富津市では今年度より、やっと、試験的にフッ化物洗口が実施されるところまで予算も具体的に計画されましたが、昨年9月の台風被害があまりにも甚大のため、急遽、予算計上が見送られている経緯があります。試験的实施予定校ではありませんでしたが、富津小学校が会場ということもあり、当日養護教諭の研究会が重なる中、富津中学校区の青堀小、飯野小、富津小、富津中養護教諭に出席いただける配慮を学校教育課にしてもらえました。富津市健康づくり課から原衛生士、君津市健康づくり課から榎本衛生士、袖ヶ浦市健康推進課から岩瀬・渡邊衛生士、富津市学校教育課、富津中学校区の各学校歯科医、富津小学校薬剤師、富津小からは校長、教頭、教諭3名参加いただきました。教諭2名は今までにフッ素洗口実施校に勤務経験がある方でした。司会は長谷部学校歯科担当理事のもと原会長挨拶あり、講師は千葉県歯科医師会学校歯科・スポーツ歯科推進委員会副委員長で、柏市学校保健会副会長の塚田幸生先生でした。



原会長



講師 塚田幸生先生



長谷部理事

集団フッ化物洗口の効果と安全性について、頑張らなくても口の健康格差を縮める仕掛けについて、フッ化物洗口の実際について、「目指せむし歯ゼロ、新潟に続け」の演題で詳しく、ゆっくりと講演してもらいました。

25年前から実施している鴨川市に着目して、はじまりの経緯から継続された現在までの効果や、

実際の児童、生徒が洗口している様子など、たくさんのスライドを交えて詳しく教えて頂きました。洗口するために必要な口唇閉鎖力の強化により、口腔機能強化の理解、費用負担について、実施校は洗口自体が習慣になってしまうこと、フッ化物洗口が広がらない理由やフッ化物に対する間違った情報があることを共有できました。

塚田先生より事前資料として習志野市フッ化物洗口マニュアルを配布させていただきました。木更津市の地曳衛生士さんからは新潟県を参考にしていますと話をうかがっています。

(マニュアルが各行政に存在しますが、内容はほぼ似通っていますのでどこか一つを参考にされるとよいです)



—参加者全員でフッ化物洗口を実践—

大澤先生の質問

会場は当初体育館を予定していましたが、コロナ禍のために参加人数がさらに厳選されたことから校長先生とも相談して会議室になりました。おかげさまで雰囲気も良く、講演後に熱心に質問と意見交換が活発で、塚田先生には今後の展開に期待が持てますねと言っていただきました。

出席者からは、歯科医師会からの働きかけが必要で、学校長のトップの姿勢が大事ですね。養護教諭からは保護者への丁寧な説明と実習が必要ですねと、参加された養護の先生からはフッ素洗口への理解をいただけたようです。

当日は千葉県歯科医師会理事の松田雅子先生も来場されご挨拶いただきました。ビーブランドの松浦さんにも協力いただき、洗口実習まで飛沫の飛ばないやり方で体感できました。千葉県内で進んでいる鴨川市、流山市を目指して富津市も前向きに進んでいけるとよいです。講師の塚田幸生先生、どうもありがとうございました。



参加して下さった会員の先生方 塚田講師と松田理事を交えて

令和2年度第1回生涯研修講習会

生涯研修委員 石井 豪

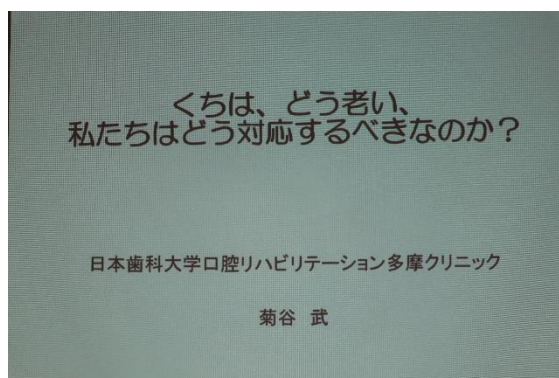


令和2年12月5日（土）午後3時半より、医歯薬会館にて第1回生涯研修講習会が開催されました。

講師に日本歯科大学教授であり、口腔リハビリテーション多摩クリニックの院長の菊谷武先生をお招きし、演題「くちは、どう老い、私たちはどう対応すべきなのか？」についてお話し頂きました。今後、より高齢化を迎える人口構成の中で地域に密着した歯科医師として、どう診療していくべきかを改めて考えていく必要があると感じる内容でした。



講師 菊谷 武 先生



フレイルとは？

加齢に伴い心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の存在の影響もあり、生活機能が障害され心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入、支援により生活機能の維持向上が可能な状態な事であり、高齢者の多くがこの「フレイル」の状態を経て要介護になる。

歯科医師として、このフレイルの状態を見極め、生活機能の維持向上の為に歯科治療や支援を行っていくことが大切である。高齢者の歩き方、歩く速さ、顔の表情、話し方のスピードや声の質などからもフレイルの状態を推測することができる。

高齢者の咀嚼障害には器質性咀嚼障害と運動障害性咀嚼障害がある。

器質性咀嚼障害

歯の欠損、咬合不全、義歯不適合など

運動障害性咀嚼障害

加齢脳血管障害、神経変性疾患、筋疾患、認知症など



運動障害性咀嚼障害の場合、義歯等の製作のみでは対応できない為、口腔の巧緻性を鍛える訓練を教示や、栄養指導し IADL の低下に配慮していかなければならない為、デイサービスや在宅との情報共有などの連携が大切になる。

以上のように地域の歯科医師としての役割をしっかりと務めていくことを勉強させていただきました。今後の診療に生かしていきたいと思っております。

また、お忙しいなか講習会に御協力頂きました事を感謝致します。



古谷副会長より謝礼として、原酒造の日本酒も送られた



芝楽苦会ゴルフコンペ(R2.9.10)

令和2年9月10日(木)、姉ヶ崎カントリー倶楽部に於いて芝楽苦会ゴルフコンペが開催されました。

朝晩はだいぶ秋らしい気候になってきましたが、昼間はまだ夏を思わせるような暑さが続く中、11名の参加者が集まりました。当日も朝から晴れ渡っており、スタート前のミーティングの時点ですでにじっとりと汗が滲んできます。熱中症を警戒しつつ日焼け止めを二重三重と塗りたくり、氷嚢に氷を満たして万全の態勢でカートに乗り込みます。

ところが、スタートして間もなくすると空がどんよりとしてきて、ときどき雨粒が落ちて来るような空模様となってしまいました。何とか前半を乗り切り、雨に濡れたウェアを着替えてレストランに向かうと、外は視界を遮るような激しい雨となっておりました。午後のスタートを心配しつつ昼食取りながら天気の様子にお祈りします。幸いにも昼食を終えるころには小降りとなっており、後半もスタートすることができました。午後もし折雨がパラつきましたが大雨に見舞われることはなく、全員無事にプレーを終えることができました。

そんな今回の芝楽苦会でしたが、見事、優勝に輝いたのは市川 昇先生でした。あれ？前回は優勝されてましたよね。準優勝は須藤先生、これも前回と同じじゃね？で、前回3位が細井先生で日本歯科大学の上位独占だったわけですが、残念ながら細井先生は沈んじやいまして、日本歯科の牙城を崩したのは原会長でした。久しぶりに参加してくれた、これまた日本歯科の中村武仁先生もちやっかりブービーに食い込んで賞品持って帰りました。チッ！抜け目のない奴め(笑)

以下、結果をお知らせします。

順位	名前	西 OUT	西 IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	市川 昇	4 5	4 9	9 4	2 1.6	7 2.4
準優勝	須藤 正明	4 9	4 7	9 6	2 1.6	7 4.4
3 位	原 比佐志	4 1	4 6	8 7	9.6	7 7.4
B.B	中村 武仁	5 0	5 2	1 0 2	1 4.4	8 7.6
B.G	原 比佐志	-----	-----	-----	-----	-----



原会長のティーショット



優勝 市川先生（右）



朝は快晴です！

高野 孝治 記

芝楽苦会ゴルフコンペ(R2.12.10)

令和2年12月10日（木）、鹿野山ゴルフ倶楽部にて芝楽苦会ゴルフコンペが開催されました。

朝、家を出ると空はどんよりとした厚い雲に覆われていました。日差しがなくてとても寒いです。「まあ、寒いけどこの時期のゴルフはしかたないよね。」そんな思いで車に乗り込み出発します。朝食代わりにと某コンビニで購入したホットコーヒーがやたら美味い！まだ暖まり切らない車内でコーヒーを啜りながら車を走らせていると、フロントガラスにポツポツと雨粒が落ちてきてき

ました。「えー、勘弁してよ！」とブツブツ独り言をいいながら、ゴルフ場に到着する頃には結構な雨模様になっていました。

参加者は13名で、朝のミーティング時には参加者の口々から「寒い、寒い！」との言葉が聞こえてきます。中には「今日やるの?」、「風邪ひきたくねー！」なんて声も聞こえてきます。

今年最後の芝楽苦会は、残念ながら天候には恵まれずにカッパを着込んでのスタートとなりました。しかもティーグラウンドに立ってみると、コースが濃霧に包まれて全く見えません!狙ったところに打てる腕前があるわけではないのですが、どこに打っていいかわからないのってすごく不安。案の定、ボールをたくさんロストしました(泣)

幸い午後からは雨も上がり霧も晴れて、寒さと見えない不安は解消されました。それでも僕のスコアは大して良くなりませんけどね(笑)

ペリア方式の青天井で競技が行われ、見事優勝に輝いたのは末吉弥和先生でした。末吉先生は今回が初優勝となります。優勝者の挨拶では、ご自身の近況と初参加からの思い出などを語ってくださいました。末吉先生に心からの祝福を贈りたいと思います。初優勝、おめでとうございます!以下、結果をお知らせします。

順位	名前	浅間	白鳥	GROSS	HDGP	NET
優勝	末吉 弥和	6 1	6 6	1 2 7	5 5. 2	7 1. 8
準優勝	山口 延善	4 7	4 9	9 6	2 4. 0	7 2. 0
3 位	中村 武仁	4 7	4 5	9 2	1 9. 2	7 2. 8
B.B	高野 孝治	5 6	5 6	1 1 2	2 6. 4	8 5. 6
B. G	原 比佐志	4 3	4 1	8 4	9. 6	7 4. 4



13名の参加された先生方



初優勝の末吉先生(右)

高野 孝治 記

社会保険担当理事 新任のご挨拶

新社会保険担当理事 松葉 亨

令和2年6月24日に行われました一般社団法人 君津木更津
歯科医師会の第14回定時総会において理事に選任され社会保
険担当理事に就任させていただきました松葉です。

お話を頂いた時は力量不足やその任の重さにお断りしようと思
いました。しかし原会長や前任の須藤先生の強い勧めもあり
浅学菲才を顧みずお引き受けしました。

昨今では新型コロナウイルスの感染拡大に伴い非常事態宣言
が発令し異例の事態となっています。ソーシャルディスタンス、
3密、新しい生活様式等、様々な制限がかけられ歯科医師会の運
営にも多大な影響を及ぼしています。また日頃の診療にも来院患
者数や診療報酬の減少という形で表れています。会員の皆様の生活基盤となる保険収入
に関し、必要な情報を正確かつできるだけ素早くお伝えしていくよう努めさせていた
だきます。

当分は勉強会等も人数制限、動画配信などを利用し3密を回避しつつという形になる
と思いますが、カルテ記載等、会員の皆様が知識を深められますよう社会保険委員会の
先生方と力を合わせ会員の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。ご指導ご鞭
撻のほどよろしくお願いします。



フィリピン歯科医療奉仕活動に

※引き続き会員の皆様のご協力をお願いいたします。

資金援助してくださる方は下記に振り込みお願いいたします。

みずほ銀行 木更津支店 普通預金 店番号 327 口座番号 1910893
口座名 Yo Omori Memorial Dental Team 代表 高橋 千晶

受賞おめでとうございます

千葉県功労者表彰（健康福祉功労）

鎌田 誠 先生



この度、令和2年文化の日千葉県功労者表彰（健康福祉功労）を拝受いたしました。趣旨は「顕著な功績を挙げ、千葉県の発展に多大な貢献をされた」とありますが、ただただ目の前にあった歯科医師会会務をこなしていただけですので、恐縮の極みです。

これも偏に入会以来、親身になってご指導いただいた諸先輩の先生方をはじめとする多くの方々のおかげと感謝しております。良い人生をおくるためには、良き師、良き友、良き後輩に恵まれることが大切なことを改めて実感いたしました。年齢でいえば高齢者の区分に入ってしまいましたが、これからも体調に留意して、会務にいささかでも協力できればと考えております。ありがとうございました。

君津市表彰

原 比佐志 先生、 高橋 晃 先生

この度、原比佐志先生、高橋晃先生が君津市表彰を受賞されました。社会の高齢化に対応し、平成9年（1997年）の国会で制定された介護保険法に基づき、平成12年（2000年）4月1日から施行された日本の社会保険制度の介護保険において介護保険法第14条に基づいて君津市介護認定審査員として「君津市介護認定審査会」での約20年間の活躍が認められ受賞されました。



※介護保険法第14条

- (1) 第1号被保険者及び第2号被保険者のうち、要介護（要支援）認定申請者の審査判定に関すること。
- (2) 生活保護被保護者のうち、介護扶助申請者の審査判定に関すること



石井宏子君津市長より表彰を受ける原比佐志先生（左）と高橋晃先生（右）

袖ヶ浦市表彰

〔自治功労表彰〕

加藤 和幸先生

〔介護認定審査会委員〕

介護認定審査会委員として、平成１２年１１月から現在まで２０年１月にわたり要介護認定の適正かつ公平な判定を行い、高齢者福祉の向上に寄与された。

砂川 直俊先生

〔介護認定審査会委員〕

介護認定審査会委員として、平成１２年１１月から現在まで２０年１月にわたり要介護認定の適正かつ公平な判定を行い、高齢者福祉の向上に寄与された。

鈴木 好之先生

〔介護認定審査会委員〕

介護認定審査会委員として、平成１４年５月から現在まで１８年７月にわたり要介護認定の適正かつ公平な判定を行い、高齢者福祉の向上に寄与された。

飯島 なおみ先生

〔保険医（歯科）〕

保険医として、平成１７年４月から現在まで１５年８月にわたり各健診等に協力され、保険衛生の向上に寄与された。

教育委員会表彰〔学校教育振興〕

櫻井 麻美子先生

〔学校歯科医〕

学校歯科医として、平成２０年から現在まで１３年にわたり、児童生徒の健診にあたり、学校保健の充実発展に寄与された。

投稿広場

前号の編集後記で、コロナも収束の兆しを見せ始めたと書いてしまったものの、緊急事態宣言の解除とともに感染者数は再び増加してしまい、尚も予断を許さない状況となってしまいました。今号も下半期の主なイベントとして夏期の生涯研修講習会、ボウリング大会、麻雀大会、研修旅行、海外奉仕活動、そして会報といえば花形の敬老祝賀忘年会までもが中止となり刊行の危機にあったのですが、何とかならないかと会や行政の行事、投稿文を中心に無理押し皆様をお願いをさせていただきました。執行部の先生方を始め、広報調査委員の先生方、またご多忙の中、君津中央病院の神津先生、ご寄稿誠にありがとうございました。皆様のご協力で何とか例年通りの45ページを確保することができました。感謝御礼申し上げます。

ここからは、普段とはちょっと違った様々な内容の集まった投稿広場です。ぜひお楽しみ下さい！

飯島達郎 記

★★★……………投稿広場を代表して……………★★★

2020に今思うこと 会長／原 比佐志



今年の1年はまさに新型コロナウイルスに振り回された1年でした。皆様も大変ご苦勞をされたと思いますし、諸会務においてもご迷惑をお掛けしたことと思います。今年の初め、日本でも新型コロナウイルス感染症が確認された頃は、少々重篤なインフルエンザ程度に思っておりましたが、2月の半ばころから行政関連の会議、式典の中止が目立つようになり、3月に入ってからはずべて中止という状況となりました。世間では有名芸能人の死を契機にこの感染症が急に身近に感じられ、急速に対策が講じられるようになりました。

年度が変わった4月1日、医師会の学校健診延期要請を受け、急遽学校歯科健診と健歯審査会の延期（後に健歯審査会は中止）を決定いたしました。実はこの状況を利用して学校歯科健診の簡略化を考えたのですが実現しませんでした。しかし松戸市と市川市は実現させた様なので今後の交渉には良い材料だと思います。深刻になりつつあった物資の不足に対しては、県歯の仲介役として活動させていただきましたが、消毒用アルコールは私の実家（酒造業）でお手伝いできると考えておりましたので、ちょっと不仲の弟と相談してできるかぎりご提供をさせていただきましたが、製造過程で酒税に特例が適用され、最初の販売価格が割高になってしまいました。また、より多く製造することも材料面では可能でしたが、消防法で製造量の上限が決められておりましたのでこれ以上の製造はできませんでした。

行政の縦割りの弊害を見た思いでしたので紹介させていただきました。その後は、緊急事態宣言を受け、理事会のweb開催を実施いたしました。今までの理事会と異なり理事会後の懇親会等ができず、各理事間での細かな調整が以前に比べてできにくくなり、少々ギクシャクしたところもありましたが、何とか乗り切ることができました。

総会に於いてはできる限り3密を避けうるように書面による議決権の行使を行えるよう手配いたしました。定款の解釈の仕方によってはメール等の電子媒体による投票も可能かもしれませんが、今回は初めてということもあり議決権行使は書面によるもののみといたしました。

今年度はその後の郡市歯科医師会の諸行事のうち飲食を伴うものに関して中止させていただきましたが本来、敬老、祝賀忘年会においてお祝いさせていただく受賞者・受勲者の皆様には大変申し訳なく思います。次年度あらためてお祝いさせていただく所存であります。

政府の対応についてもいろいろ疑問を持った方は多かったのではないのでしょうか。新しい生活様式という耳慣れない言葉を聞き、その気概のなさにも驚きましたし、国民一律10万円支給にはあきれてしまいました。現在実施されている「Go to travel」「Go to eat」などにしても縦割り行政、予算の取り合いの産物であり、発言力の小さい厚労省の存在をまったく感じることはできません。これからも政府は様々な産業界に配慮（媚びを売るが正しいのでしょうか？）しつつ、国民には恐怖心をあおって自助努力をさせるという政策をとるのであるのでしょうか、来年はどうなっているのでしょうか？

ここからは私自身のことをお話しさせていただきます。

私はゴルフをすることと音楽を聴くこと、歌うことが大好きですが、双方とも新型コロナウイルスに対する自粛要請に少なからず影響を受けました。緊急事態宣言下の普段なら1～2回はゴルフに行く5月の連休期間、何もせず過ごしておりましたが、あまりにも悔しいので、家族でドライブがてら市原のゴルフ場巡りをしました。どのゴルフ場も都内ナンバーの車でいっぱい、何が緊急事態なのかと考えてしまいました。その後、ゴルフ場での感染の報告もありませんし、ゴルフ場自体も多くの感染対策を講じておりますので最近はあまり気にせず行っておりますが、郡市主催のゴルフコンペ（私は幹事に立場）におきましては表彰式を簡素化したりして集団での飲食のないよう対策をしております。実は、私が一番困っているのはカラオケボックスでのクラスターの発生が多く報告されていることで歌うことができないことです。最近では、歌うことでのストレス発散の重要性をひしひしと感じております。

このようによいことのあまりない1年でしたが、私には2つほどこの趣味の範疇でよいことがありました。

ひとつは、4年前から密かに応援している若手女子プロゴルファーがレギュラーツアーではなく、ステップアップツアー（下部競技会）の競技会で優勝したことです。ゴルフをしない人は全く興味

もないし、分かり難い事と思いますが、彼女はいわゆる黄金世代の1年先輩（97年度生まれ）で学生時代はナショナルチームの一員として活躍しており、高校卒業後プロテストに1発合格し、次の1年でステップアップツアーを通過するという順風満帆なスタートを切ったのですが、その後の2年間レギュラーツアーのみの出場でシード権の獲得には至りませんでした。

昨年度の賞金ランキングは60位台（50位までがシード権獲得）でしたが、最終QT（次年度の出場権を決める競技会）の時点で絶不調におちいり90位台で次年度のレギュラーツアー出場の権利をほぼ失いました。たぶん本人は1年後のレギュラーツアー復帰を目指して練習に励んでいたのですがこのコロナ騒動で多くの協議会が中止となり、2年間をかけて1シーズンを戦うこととなりました。

若い競技者にとっての1年は大きな1年ですので、さぞモチベーションの下がった事でしょうが、そんな中での優勝は本人にとっても私のようないちファンにとっても本当に喜ばしいことでした。あまり感情の表に出ないおっとりしたタイプのプロゴルファーですので大成できないかもしれませんが今後も応援していこうと思っています。

もうひとつは、素晴らしいアーティスト（女性ヴォーカル）に出会えたことです。

新型コロナウイルスのせいでカラオケに行けない私は、この機会に新しい歌をしこんでおこうと連日YouTubeを視聴しておりましたが、6年ほど前からその存在は知っていたあるアーティストにたどり着きました。

レコードやCDが主流であった時代は音源が限られておりますので、なかなか好きなアーティストであってもその声を聴くことができませんでしたが、昨今はYouTubeをはじめとした多くの音源が存在しますので、ほとんどの楽曲を無料でなおかつ瞬時に視聴することができます。

そんなこともあり、このアーティストの楽曲を連日視聴しております内、すっかり魅了されてしまいました。

このアーティストはメジャーデビューした7年前はなかなか目が出ず、地方のショッピングモールなどで営業を行うなど大変苦勞をしておりましたが、中高生の女子から徐々に人気を得て、近年では、アリアナ・グランデ、アースウィンドファイアー、ペントニックスの日本ツアーで前座を務めるなど日本を代表するアーティストに成長しております。隔世の感がありますが苦勞していたころの動画もYouTube等で視聴できます。

このアーティストは演歌からジャズまでとレパートリーも大変広く、カバー曲も多く手掛けていますし、その歌声は言葉を持った楽器のようで、特にライブが圧巻です。楽曲も最初はアレと思うようなものも、聞いているうちに味が出てきて何度も聞きたくなる、癖になるようなものが多く、聞けば聞くほどその沼にはまってゆくようです。

ビジュアル面で劣るとか、歌が下手とか、代表曲がないとかネットでの批判も多いですが、すでに日本を代表するアーティストですし、将来性も豊かであると思います。

私はこのアーティストのあまりの若さゆえに、敬遠していたことを今さらながら後悔しています。ただ、夢中になるにはかなりの勇気が必要で、妻からは「大丈夫？」「子供たちに迷惑をかけないようにして」などと言われています。

今年度は新型コロナウイルスの影響で行事が少なく、会報誌の内容が乏しくなるということで長々と書いてしまいましたが、最後まで読んでくれた方はこのプロゴルファーとアーティストの名前を考えてみてください。

1日でも早くウィズコロナでなくノーコロナの状態で生活できることを祈って！

警察嘱託歯科医って！？

～活動内容について～

千葉県警察嘱託歯科医 君津署所属
(千葉県歯科医師会 警察歯科医会理事)
総務担当理事／高橋 晃



過酷なこともあるけど歯科医にしかできないやりがいのある仕事！

歯は硬く、さらに顎の骨に守られているため、なかなか滅失せず「その人の証拠」が最後まで残る部位でもあります。それを見極めることができるのは、警察歯科医しかいません。ご遺体の「最期の声」を読み取ってあげることができる、やりがいのある仕事といえるでしょう。

昭和60年に痛ましい日航機墜落事故がありそれを契機として全国に警察歯科医の組織が誕生しました。現在では、千葉県で県内39の警察署に2～5名の千葉県歯科医師会会長の推薦により、県警からの嘱託を受けた歯科医師89名が、警察歯科医として配置されています。そのうち君津木更津歯科医師会では木更津警察署・君津警察署・富津警察署が関係しますがそれぞれに2名ずつ（来年度からは木更津署は3名）となっています。私の場合は君津警察署の近くの診療所だったこともあり、平成11年より千葉県警察本部長より君津署所属の千葉県警察嘱託歯科医となりました。そして今期は千葉県歯科医師会警察歯科医会理事の拝命もありましたので、「警察嘱託歯科医とは何?!？」的な事の紹介をここでしょうと思います。

まずは警察歯科医としての業務という、主として身元不明者の口腔内所見からの身元確認ならびに留置人の歯科治療等になります。この留置人の歯科治療ですが、往診という形ではなくこちらの都合のいい時間に診療所でおこなうもので、ガードもしっかりされていますので安心して普段通りおこなえるものです。留置期間は不定なものですから、あくまで応急処置までになりますし処置例も実際は少ないものです。まあそれはいつもの診療にもある事でしょうから、やはり検死作業での身元確認が重要なものになります。



自動車免許証入れの一番上に入れてます

どうでしょう、誰もどうしようもない災害に巻き込まれて身元不明でそのままなんてことは想像もしていませんよね。人は誰でも身元不明のまま亡くなるべきではありません。たとえ災害にあっても誰だったか確認されるかどうかはとても大切なことです。そのために私たち警察嘱託歯科医はご遺体の口腔内所見を見逃すことなく“全集中の呼吸”によって死後デンタルチャートなるものを作成いたします。とともに刑事課の方の捜査努力によってみつけていただいたカルテなどの資料からの生前デンタルチャートも作成いたします。そしてそれぞれを照合して高い確率で同一人と判

定できるとなったり、他の DNA などの検査の併用の指示などもおこなったりして最終的にご遺族へ報告をするようになっております。

警察歯科に関わるすべての関係者は「身元確認は最期の歯科医療」として学んでおり、いろいろな検案事例に立ち合いスキルの向上に励んでおります。

その出動に関して、出来るだけ早く身元確認との気持ちもありますが、診療中の時間とかは流石に無理なので、午前・午後の診療終わりの時間で何のように私はしてもらっています。ほとんどが腐敗状態ということもあり検死の後すぐシャワーの時間もあることが理想です。警察署刑事課からの電話依頼になりますが、例えば朝刊で身元不明死体の記事があった時は朝一で出動依頼がありますのでそれは心の準備もしやすいものです。しかし大体は突然の依頼になります。ただ私の場合2回ほど海外で電話を受けたこともありまして、その時は他の方に代わっていただくようお願いしました。

実際の出動ですが私は君津警察署と木更津警察署しか経験ありませんが、両方とも奥まった場所でご遺体は安置されて、着衣などは洗濯機にかけられ干されている状態で所持品なども近くに置かれています。そしてまずは事案概要を担当刑事から聞きます。発見状況や人定事項はどうなっているかの確認作業です。それから初めてご遺体の観察になります。遺体状況や経過時間、死因その他判明していることが先ほどの事案概要との違いはないかなどの確認をして口腔内の所見採取になります。1 歯ずつの歯牙所見の記載や必要であればDNA鑑定のための抜歯をおこないます。臨床経験があれば歯や顎の大きさから男女の推測。歯のすり減り方や劣化の状況から年齢。その他、その人の食生活・生活水準・地域の特異性・嗜好性等、ある程度特定できる可能性も高いものです。もちろん、治療の痕跡から、治療した歯科医師や補綴物で技工士の年齢階層やクセが推測できたりすることもあります。それらも所見欄に記載する死後デンタルチャートの作成が最初の作業になります。



タイベックスーツ(防護衣)を着用しての検死訓練

ここで私の担当した案件の話を少し。それは女子高校生の姉妹の焼死の案件でした。お二人とも全身が高度の炭化で外観からは全く姉妹の区別つかない状態でしたが、口腔内はまったく問題なく観察できました。ただ姉妹とも治療痕が無かったのです。それでもどちらかの判定できないものかと思ったところ、妹だったかな、下顎前歯に一本、先欠損がありました。そこですぐに高校の歯科健診記録を取り寄せてもらい、それで姉妹の判定が出来ました。また別の案件ですが、40歳ぐらいで自宅と思われるところで亡くなっていたという方。その方も治療痕がまったくなく、どこかでそれでもレントゲンでもあればと思いました。が、歯科の診察券は発見されなかったという事であきらめか

けました。しかし下顎左側5番の代わりに第二乳臼歯がありました。さっきの例のように高校の歯科健診記録を取り寄せてと言いましたが、残念なことに5年の保存期間しかないという事で、それは別の鑑定で判定されたとの事などがありました。

このような治療痕もなく歯科カルテがない場合もあるわけですが、ある程度の年齢以上の方は歯科受診歴があるでしょう。先ほどからの身元確認のための資料は歯科医院からの提供なくしてはおこなえないものです。どうかそのような依頼が刑事さんより会員の先生方の所にあった場合は、快く資料の提供をよろしくお願いいたします。またその場合は出来るだけ原本に近いものが理想です。メモ書きとかではどうしても判断つかない場合も出てきてしまうことが多いのでどうかその点もご理解いただきご協力をお願いいたします。

実際問題、ただ身元不明のご遺体があったとしても、必ずしも警察歯科医が鑑定するわけではなく、ご遺体の顔を見た家族が本人と特定できれば警察歯科医が出動することはありません。その他、身体的特徴や指紋、DNA型、身分証明書などでも身元はわかります。ということは、警察歯科医の出動が要請されるのは、いずれの方法でも「誰が誰だかわからない」時になります。そのどうしようもない状態で先ほどからの誰しも身元不明のままでは済ましたくない気持ちがありますので、どうかよろしくお願いいたします。



被災を再現



死後所見



震度6発生



森田知事のビーバー号視察



毎年のように感謝状受賞いただき励みになります

最後に千葉県歯科医師会警察歯科医会の活動です。年に2回、警察嘱託医の先生方と研修会（実習を含む）を開催して業務精度の向上を図っております。また千葉県警察本部捜査第一課および県内39警察署と海上保安庁の検視担当者、大学法歯学の方々との警察歯科医会定時総会の開催。千葉県警察との連絡協議会の開催。義歯へのIDコード埋入事業の促進。そして九都県市合同防災訓練における多数遺体取扱訓練に参加しています。この訓練は君津木更津でも私が経験しているだけでも3回ありました。被災者への歯科的対応訓練もありますが、ジェット機が低空飛行で来る光景とか消火活動の迫力はなかなかみることが出来ません。毎年どこかの郡市でおこなっていますので近くの時はどうぞ参加をお勧めいたします。

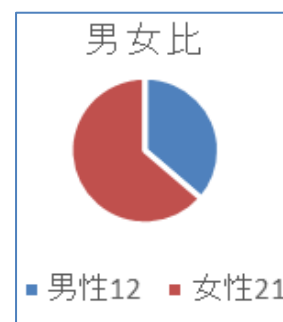
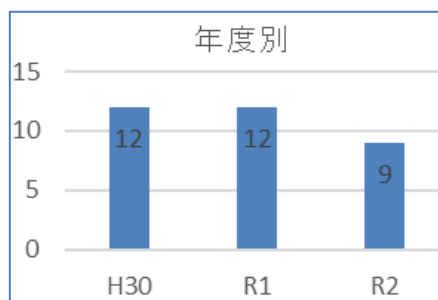
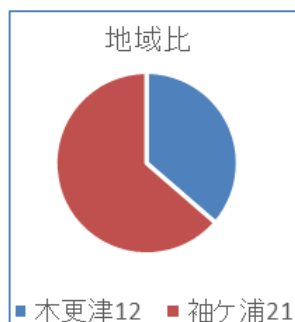
君津木更津歯科医師会主催
口腔がん検診の現状
君津中央病院
歯科口腔外科／神津 由直



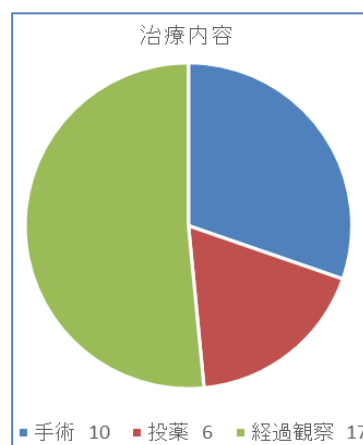
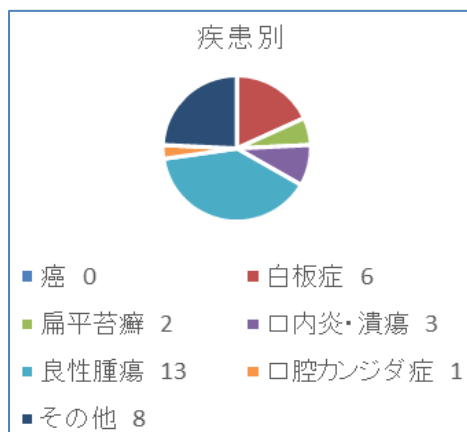
君津木更津歯科医師会主催の口腔がん検診は平成 21 年から始まり、今年で 12 年目を迎えます。私は平成 30 年より 2 次検診医として参加させて頂いております。今回は平成 30 年から令和 2 年まで、3 年間の受診患者の内訳を説明させて頂きます。調査項目は受診人数、地域比、年度別、男女比、平均年齢、疾患名、検査項目、治療項目としました。

口腔がん検診の受診者数ですが、平成 30 年度は木更津市 125 人、袖ケ浦市 209 人、令和元年度は木更津市 137 人、袖ケ浦市、216 人、令和 2 年度は木更津市 92 人、袖ケ浦市 146 人でした。そのうち 2 次検診によって君津中央病院に紹介受診した患者数は 3 年間で計 33 人でした。紹介状をお渡しした患者数が 37 人でしたので 4 人が未受診でした。

33 人の内訳ですが、地域比では木更津市 12 人、袖ケ浦市 21 人で、年度別では平成 30 年度 12 人、令和元年度 12 人、令和 2 年度 9 人でした。男女比は男性 12 人、女性 21 人で、平均年齢は 65.72 歳



(51 歳～86 歳) でした。疾患名としましては、癌 0 例、白板症 6 例、扁平苔癬 2 例、口内炎・潰瘍 3 例、良性腫瘍 13 例、口腔カンジダ症 1 例、その他 8 例でした。検査項目としましては、細胞診 12 例、切除生検 8 例、画像診断 3 例、培養検査 1 例の計 24 例を行いました。治療と致しましては手術 10 例、投薬治療 6 例、経過観察 17 例でした。



この結果より、君津中央病院に紹介された 33 例中の 24 例（72.7%）に肉眼所見で診断するのではなく、追加の精査を要しました。また、33 例中の 16 例（48.1%）に治療が必要でした。

2 次検診の時に我々検診医が特に注意しているのは口腔粘膜の状態です。検診で教科書に出てくるような口腔がんは今まではいませんでした。しかし、自覚症状がなくても口腔粘膜の一部に白斑や発赤、黒色病変や腫瘤を認めますと、前癌病変でないか？悪性黒色腫ではないか？唾液腺腫瘍ではないか？血液腫瘍系の口腔内転移ではないか？などを考え、必ず精査が必要と判断し、その後当院で精査をして治療が必要か、経過観察を継続していくかを決めています。しかし患者様の中には細胞診や画像検査のみで組織学的検査や手術を拒まれる例もあります。そうした場合は経過観察中に異変が起きたらすぐに対応できるように現在でも継続して診察させてもらっています。

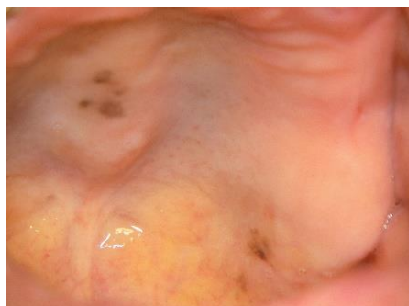
全国がん登録速報値によりますと、2016 年に口腔・咽頭がんと診断された男性は 1 万 5205 人、女性が 6396 人で、この 40 年で 4 倍以上に増えています。そのうち 50～60%が口腔がんとみられています。口腔がん検診の意義は、早期に発見し、治療につなげる事で死亡率の低下や術後の QOL を向上させる事だと思います。

幸いにも、この 3 年間の口腔がん検診において口腔がんは 0 例でした。これに関して、口腔領域は何か異変が出た場合に自分ですぐに確認出来て早期に医療機関を受診するため、検診では見つからなかったのだと思われます。また、検診を受診する患者様の口腔内環境は非常にきれいで、病気に対する関心も高く、当会員の先生方の医院に定期受診し、治療をしてもらい、口腔がんになりにくい口腔状態を維持しているものと思われました。一方、当院で毎日診療していますと、かかりつけ歯科医院の無い周術期口腔機能管理の患者様や糖尿病の教育入院などの患者様の口腔内環境は決して良いとは言えません。入院中の口腔管理は当院で行っていますが、退院後に必ずかかりつけ歯科医院を自分で見つけるように指導していますが、先生方の医院に受診しているか分かりません。このような患者様にかかりつけ歯科医院を探して、受診してもらえるように地域医療連携で改善していき、口腔がん検診に受診して頂く位に啓発出来るようにする事が今後の課題と思われます。

最後に今年検診で認めた白色病変と黒色病変、また、当院の患者で細胞診はクラスⅡでしたが、組織診で扁平上皮癌の病態写真を添付致します。



白色病変：細胞診クラスⅡ
今後切除予定



黒色病変：細胞診クラスⅡ
今後切除予定



扁平上皮癌：手術療法



FREE POST

自由投稿

FREE POST

わ け 僕がゴルフを始めた理由

千葉県歯科医師会広報委員会委員長
広報調査委員／高野 孝治



ゴルフなんて地べたに置いてある球をただ打つだけじゃん！ゴルフをしたことのない方の大半はそうに思っらっしゃるかもしれません。ご多分に漏れず、僕もずっとそう思っていました。ましてや、そんなことで一喜一憂している人たちの気が知れないとさえ思っていました。昔は日曜の夕方くらいにテレビを点けると大体ゴルフトーナメントが中継されてて、見てても意味わかんねーしつまらないから速攻チャンネルを変えてました。

そんなことばかり言っていると、まるで僕がゴルフを毛嫌いしていたかのように聞こえてしましますが、決してそういうわけではありません。ただ単にゴルフに興味がなかっただけなのです。

そんな僕は平成13年8月に自院を開業しまして、その年の10月に当会に入会させていただきました。その後の忘年会だか新年会だかの席で誰からだか忘れちゃったけど、「今度、芝楽苦会の幹事が入れ替わるんだけど、一人足りないから君やってくれない？」って声をかけられました。「芝楽苦会って何ですかー？」と聞き返すと、「うちのゴルフ同好会だよ。」とのこと。「えー、僕ゴルフやってませんからー。」って返事をする、「やっとかと役に立つことあるから是非やんなさいよ！」てな感じの誘い文句を重ね重ねいただき、「んだよメンドクセーな！今後やるつもりも一切ございません。はい残念でしたー！」と心の中で叫びながら丁重にお断り申し上げたつもりでいたのですが、僕の元来の断れない性格が災いして芝楽苦会の幹事をうまいこと押し付けられちゃいました。

数日後、なんか変なもの引き受けちゃったな…と後悔しながら、ゴルフを始めるために道具を揃えようと木更津の某有名ゴルフショップに出向きました。ゴルフの知識を全く持ち合わせていない僕はショップの店員さんに声をかけました。「あの一、これからゴルフを始める羽目になってしまったのですが…」と声をかけると、「これからですか！ではやさしいクラブがいいですね。今は簡単に打てるクラブがたくさんありますよ！」と素敵な笑顔で答えてくれます。「おススメは何ですか？」と聞いてみると、「これです。ゼクシオです。」と差し出されたクラブで揃えることにしました。それからキャディーバッグにシューズにボールに小物まで揃えて…そうそうゴルフウェアも買わないとね。とりあえずゴルフ場に行ってプレー出来る状態に見繕ってもらい、「ではお会計を」と促されてレジに向います。店員さんは手際よくレジを打ち込むと、ニコニコしながら僕に向かって30万円以上の金額を伝えてきました。「はあ？」何かの間違いではと聞き直すと、やはり同じ答えが返って

きます。動揺を悟られないようにカードを渡し、「1回払いで」とさわやかな笑顔で会計を済ませました。

ようやく迎えた初参加の芝楽苦会では、ずぶの素人なのにスタート前のミーティングで進行を任せられ、紙に書いてあるルールを棒読みしました。「スルーザグリーン、オール6インチOKで一す」「グリーン上、ワングリップOKで一す」…自分で言っていて意味が全くわかりませーん（笑）

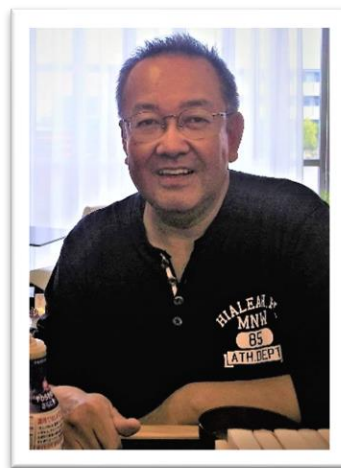
そんなこんなでスタートしたら途中から何回打ったかもわかんなくなっちゃうし、あまりの下手くそっぷりに業を煮やした同伴の先生方はグリーン上ではワングリップならぬワンピンでOKを出したりしてくれました。そんなズルしてあがったスコアなんて覚えてないけど、たぶん150回くらいは叩いていたと思います。途中でやめて逃げ出したいくらいの気分でラウンドした初ゴルフの感想は「ぜんぜん面白くない！」でした。

でも、初っ端の某ゴルフショップでの目ン玉飛び出るくらいのお会計のせいで、引くに引けなくなってしまった僕は痛い目に遭いながらもゴルフを続けて参りました。もちろん今はゴルフが好きですし、楽しくプレーもしています。やってて役に立つこともたくさんありました。年代問わずにいろいろな先生とも仲良くなれました。

しかし、それ以上にたくさんの仕事もやらされるようになりました（笑）



私のギャラリー 広報調査委員／鈴木 邦彦



これらの美しい女性の肖像画、3作品とも女優さんを描いてみました。
左は最近、真ん中と右は2～3年前に描いたものです。
絵もなかなか進歩しないものですね。薄紙を重ねてゆくような地道な努力が必要です。



そしてこちらは... 会員の先生方たちです。わかりますか？



コロナ禍に私が思ったこと 広報調査委員／飯塚 晃



2020 年は私にとっては感染症にはじまり感染症に終わり、命や生き方を考えた 1 年でした。1 年前に出産したこともあり予防接種はしていたのですが、2020 年明けにインフルエンザに感染してしまいました。主人と 3 か月の娘にもうつしてしまっ大変なお正月になってしまいました。以前から冬は感染に気を付けマスク手洗いうがいアルコール消毒は一応していましたが、足りていなかったのだと思います。

落ち着いたかと思ったら新型コロナウイルスの流行が始まり、4 月には年のためひと月の休診をしました。ステイホーム自体はあまり苦ではなく、小さい娘と一緒に過ごせた貴重な時間となりました。好きなアーティストのライブに行くことや旅行が大好きでしたが、高齢出産ですし産前に長い間楽しい時間を過ごせていたからか、できなくてもさほどストレスにはなっていません。むしろ配信ライブも増えて、好きな時間に楽しめてとても便利だなと思っています。もちろんライブに行けるように早くなってほしいですが…。

コロナ禍で大変な世の中ですが、みなさん順応し新たな工夫をしてすごいなと思います。世間も私も感染対策をしっかりできるようになってきた 8 月末、謎の体調不良になりました。目が見えなくなり、脳梗塞を疑われ検査しましたが異常はありませんでした。しかし、その後から動悸やめまいや頭痛などで 3 度救急車に乗ることに…。それでも検査では何も異常はなく、10 月くらいから落ち着いてきて様子をみています。

体調が悪い時や弱っているときには、人の本質というか人柄などがよく見えるなと思いました。私も患者さまの話に耳を傾け、丁寧な診療をしていきたいなと思います。

娘が誕生し、毎日命の奇跡や尊さを実感しています。元気で仕事をしていても、いつ病気や事故で命を落とすかもしれない。いままでは漠然としていましたが、人生は思っていたよりずっと短いなど。毎日を丁寧にいきたいなと思います。面倒くさがりですが、したいことは先延ばしせず、なるべく何でもやってみようと思うようになりました。

新型コロナウイルスはますます猛威を振るっていますが、どうか自分も皆様も無事で健やかに過ごせますように。

休日の楽しみ・ 子供たちとの日常・ 歯磨きアプリ 広報調査委員／加瀬 里江



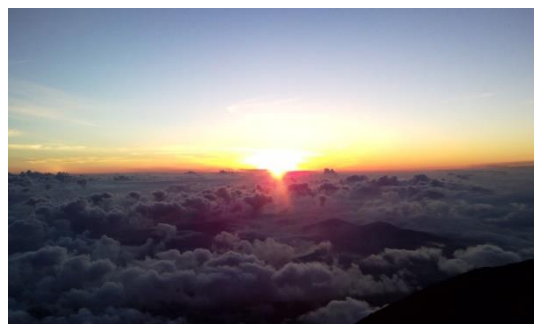
令和元年4月より入会させて頂きました蔵波歯科医院の加瀬です。広報調査委員となり、今回自由投稿という形で会報誌に参加させて頂くことになりました。内容は何でも OK ということで、趣味や子供たちとのことについて書きたいと思います。

学生時代の趣味は登山、釣りなどアウトドアでした。富士山には在学中に3回登りました。初めての富士登山は昼頃に五合目から登り始め途中山小屋に宿泊、早朝に出発し御来光を拝むプランでした。標高3,000メートルを超えているとはいえ8月の日中は紫外線も強く暑さで体力の消耗が激しいため、八合目の山小屋に着く頃には疲れ切っていました。山小屋で夕食はカレー、翌朝の朝食はおにぎり弁当が出され、とてつもなく美味しく感じたのを覚えています。夜は他人と隣り合わせでゆっくり休めないため、仮眠程度の休憩をとり深夜に出発。山頂まで行き、御来光待ち待ちの間は気温が0℃近くになるため保温シートにくるまりながら震えていました。幸い天気恵まれ、雲海から昇る神々しい御来光を拝むことができ、忘れられない富士登山の経験となりました。以降2回は山小屋宿泊代の節約、日中の暑さを避けるために徹夜で登る弾丸登山だったのですが、(※危険なため現在は山梨県・静岡県から自粛するよう求められています) なかなかハードなスケジュールでした。

9:00 起床←ギリギリまで寝て体力充電
↓
10:00~14:00 飲食店ランチタイムのアルバイト
↓
15:00~17:00 山梨へ移動
↓
18:00~ 夕食・五合目へ移動
↓
19:00~ 仮眠←高山病予防のために体を慣らす
↑

21:00~ 登山開始
↓
3:00 登頂
↓
4:30 頃 御来光
↓
6:00~ 下山開始
↓
10:00 五合目到着

下りの方が足に負担がかかり、上りよりはるかに辛い上に徹夜で寝不足なため下山道脇の斜面で仮眠することもしばしば。当時レストランでアルバイトをしていたのですが、バイト終わりにその足で富士山に向かうため、登山の装備で出勤してオーナーに「どこ行くの!!!!」と驚かされていました。20代の頃は本当に体力がありましたね…。



※富士山山頂より

子供が生まれてからは登山や釣りは難しいので、子供たちが喜びそうな場所に出かけていますがコロナ禍では人が多い場所へは行けず、近場で楽しんでいます。

先日 3 歳の長女が保育園の帰りの車内で突然ドイツ村のキラキラが見たいと言い出し、もうそんな時期か〜と調べてみると 10 月末からやっているということで、そのまま車で 10 分程の東京ドイツ村へ行ってきました。去年より規模は縮小していましたが広大な芝生が電飾で飾りつけられていて、平日で人が少なくイルミネーションを楽しめました。



※東京ドイツ村イルミネーションより

最後に最近子供が夢中になっている「ポケモンスマイル」という無料の歯磨きアプリがあります。スマホのインカメラで自分を映し、歯ブラシの柄の動きを認識し、たくさん動かせると虫歯菌を攻撃できるというものです。後半には虫歯菌に覆われたポケモンが登場し、攻撃を続けて虫歯菌をやっつけると中から登場したポケモンをゲットできるようになっていて、子供は一生懸命歯ブラシを動かします。磨いている最中の写真が撮られていて、終わったあとはその写真にスタンプを押したり、様々なデコレーションをして楽しめます。

寝る支度の際になかなか行動が切り替えられず、歯磨きに取り掛かるのに時間がかかっていたのですが「ポケモンスマイルやるよ！」で飛んでくるようになりました。上手に磨けているかは別として、動機付けとしてとても効果的でよくできているな〜と感心したアプリでした。



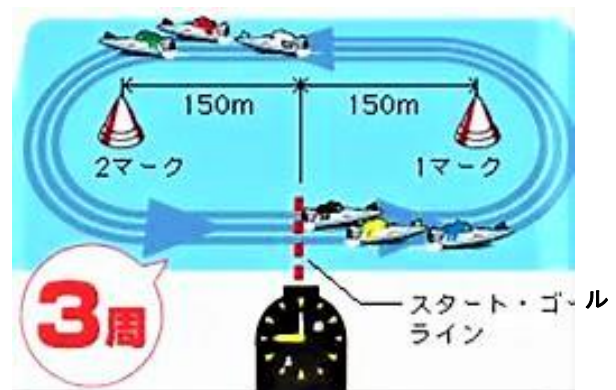
まとまりのない話になってしまいましたが、以上とさせていただきます。最後までお読みいただき、ありがとうございました！

競艇に興じる

広報調査担当理事／飯島 達郎



今回は自由投稿という事で、思いっきり自由に書こうと思う。私の趣味の一つに競艇（現在の正式名称はボートレースというが、敢えて愛着のあるこの呼び方でいく）があるが、公営ギャンブルの一つで文字通り、モーターボートによるレースである。元SMAPの森君で有名なオートレースは8台、競輪は9車、競馬はレースのグレードによって異なるが最大18頭で行うのに対し、競艇は僅か6艇で順位を競うので、その分当たる確率は高くなると言えよう。6艇のボートが1周600mの水面を左周りに3周し、たった2分足らずで勝負が決まるのである。競艇の大きな特徴としては、競馬や競輪と異なり、途中転覆でもしない限り最初のターンでほぼ着順が決まってしまう、ラストの直線で後方から追い上げてくるということはない。もう一つは、止まった状態から よーいドン！ではなく、スタート10数秒前に後方100～200mから徐々に走り出し、スピードMAXをキープしたまま12秒で一周する大時計の針がてっぺんを指す瞬間を狙って、タイミングよくスタートラインを切るのだ。これがコンマ01秒でもオーバーしたらフライングとみなされ、返還艇としてお客に賭け金を返さなければならないため、一定期間に1回フライングすれば30日、2回やらかせば90日間の出場停止となる、とても厳しい世界である。



今でこそキャリアを積んで、レースの特性を選んでは大金をつぎ込んで勝負に出ることもあるが、初心者の頃は軍資金を1万円と決めて、1点100円から買える舟券を一日かけて全12レースをのんびりやりながら過ごしたものである。2連単は1着2着を着順通りに当てるのに対し、2連複は1、2着の組み合わせを当てるもので、同様に3連単、3連複もあるが、その的中する確率は、2連単 $1/30$ 2連複 $1/15$ 3連単 $1/120$ 3連複 $1/20$ となる。（単勝、払連複もあるが割愛する）競艇では当然、配当金の高い3連単が最も売れるが、競馬の最大 $1/4896$ の確率に比べればと思うものの、これがなかなか当たらない。競艇の還元率は75%で、売り上げの25%が主催者の取り分に

なるのだが、欲が出たら切りがないので比較的当たりやすい3連複で1レースに千円程度賭けて、払い戻しが10円でも多く戻れば良しとしながらダラダラ競艇場で過ごす、これがこの上なく楽しいのだ。ゲームセンターのコインゲームが現金化した感覚といったところか。



丸亀競艇(香川)



三国競艇(福井)



常滑競艇(愛知)

それと何より競艇場は全国に24か所あり、河川や湖の凍結する北海道や東北地方にはなく、北陸に1場ある以外は全て関東から西へ北九州まで存在する。そして各々のレース場には名物があって、一杯やりながらそいつを堪能するのも乙である。近場でのオススメは多摩川競艇の牛炊で、牛スジの入った雑炊に刻みニンニクと七味唐辛子を山盛りでいただく。また、妻の実家からほど近い桐生競艇(群馬)では毎年盆と正月には必ず訪れて、名物の鶏モモをかじっている。そしてこのような地方の競艇場へ足を運ぶと、驚くほど家族連れのお客を多く見かける。ファミリーシートでわいわい予想していたり、目の前を走る大迫力のボートとかけっこ競争したり、キッズスペースが充実しているところではアスレチックで遊んだり、また、地元のイケメンレーサーを追いかけて湖面に声援を送っている若い女性客さえ見かける。TVの再現VTRでよく表現されるような、赤ペンに耳に引っかけて予想紙を丸めて絶叫するような客の姿など見たことがない。今どきノミ行為、コーチ屋(興味のある人は調べて下さい)などやろうものならスマホにでも録られて即刻通報されるだろう。近年ギャンブル人口もかなり減って、他競技では余儀なく閉鎖されていく場所もあるようだが、競艇の半分以上が端末を利用した電投による売り上げが占める中、やっぱり私は現場で唸るモーター音を聞いて、ターンの水しぶきを味わって、旨いものを嗜みながらのんびり過ごすのがいい。コロナもあってここ1年は全く行けてないが、ギャンブルは楽しくやるものなので、例えば軍資金がスッカラカンになっても1日楽しめればそれでいいのだ。勿論勝てればラッキーだけどね..



長男 3歳の頃



イベントで 蛭子能収さんと

理事会報告

第4回理事会報告

令和2年7月4日（土）
19:30～21:05
医歯薬会館3階大教室

一. 開会 二. 挨拶 三. 報告

古谷副会長
原会長

1. 6/11（木）令和2年度第1回君津市介護保険運営協議会（書面会議） 原会長
2. 6/18（木）令和2年度自立支援のための地域ケア会議（中止） 水町理事
3. 6/22（月）令和2年度第1回富津市介護認定審査会委員全体会議（書面会議） 水町理事
4. 6/24（水）第14回定時総会（医歯薬会館3階大教室） 高橋理事
役員その他含め、出席者25名。
5. 6/24（水）広報調査委員会（医歯薬会館1階会議室）20:20～21:30 飯島理事
出席者7名、会報第85号原稿の校正作業を行った。
6. 6/24（水）総務委員会（医歯薬会館3階大教室） 高橋理事
出席者10名。
7. 6/25（木）第171回代議員会（県歯会館）10:00～12:00 古谷副会長
当会より代議員3名出席。（原会長、古谷副会長、神専務理事）
8. 6/25（木）一般健診（君津保健センター） 松清理事
受診者153名（一般健診 男性25名、女性128名）。
9. 6/25（木）木更津市在宅会議（木更津市民福祉会館）19:00～ 成川理事
10. 6/26（金）君津木更津医師会 在宅医療・介護ケア会議19時より（医師会館） 成川理事
避難所の問題等の協議を行った。
11. 6/29（月）令和2年度木更津市口腔がん検診打ち合わせ 玉利理事
（木更津市保健相談センター健診室）11:00～11:20
12. 6/29（月）公益目的支出計画実施報告書等の提出完了 勝見理事
13. 6/30（火）地域救急医療協議会（木更津市総合福祉会館）19:00～19:10 原会長
14. 7/1（水）公益目的支出計画の実施が完了したことの確認請求 勝見理事
15. 7/2（木）会報第85号発行 飯島理事
16. 7/2（木）公衆衛生功労者調書（鎌田誠先生）提出 原会長
17. 二瀬窯業より酸蝕症検診の依頼があった 玉利理事

四. 協議

1. 研修旅行について 中村理事
協議の結果、今年度は開催中止が決定された。
麻雀大会は今後の状況により開催を検討する。忘年会については現時点では開催の方向で。
2. 木更津市口腔がん検診（9/17）について 玉利理事
会場レイアウトや検診の流れを確認し、反省会等について協議。
一次検診医6名にて、午前9時より開始予定。
木更津市からは事前予約110名、当日受付10名、最大120名での検診要望。
3. 年末年始休日診療について 松清理事

8月末頃を目安に今年度の当番医を決定。

今年度より同一歯科医による当番を期間中に2日まで可能とする。

4. 継続事業の手当等について 勝見理事
感染リスクを伴う検診等の協力医に対する手当について協議。
5. 支給防護服の取り扱いについて 原会長
一歯科医院あたり、防護服約60枚、フェイスシールド約12枚の配布を希望制にて
8月31日までに完了する予定。
6. 保管支給物品（マスク等）の取り扱い期日について 原会長
余剰となった支給物品については医師会などと協議し有効活用する。
7. その他
・ 新任理事の担当決めについて 原会長
先の総会にて理事に着任された松葉 亨先生が社保担当理事に任命された。
・ 医療管理講習会について 松清理事
日程、開催時間および講習会の内容等について協議。

五. 閉会 熊切副会長

第5回理事会報告

令和2年8月5日(水)
19:30～21:31
医歯薬会館3階大教室

- 一. 開会 熊切副会長
- 二. 挨拶 原会長
- 三. 報告
 1. 7/10(金) 令和2年度第1回富津市在宅医療・介護連携推進会議 水町理事
19時より。出席者－熊切副会長、水町理事 (富津市役所)
 2. 7/16(木) 国保組合会議(県歯会館) 成川理事
14時より。
 3. 7/21(火) 会館運営協議会(医歯薬会館1階会議室) 原会長
19時30分より21時30分まで。
 4. 7/21(火) 公衆衛生事業功労者推薦取り下げ 原会長
 5. 7/22(水) 生涯研修委員会(田園) 水町理事
19時30分より21時30分まで。9名参加。
 6. 7/27(月) 会報第85号 45部製本完了 飯島理事
 7. 7/28(火) 企業歯科検診見積もり依頼(DIC EP株式会社) 玉利理事
 8. 7/28(火) 口腔保健事業功労者推薦文書提出 原会長
 9. 7/30(木) フッ化物洗口推進会議(県歯会館) 長谷部理事
 10. 7/31(金) 口腔保健事業功労者推薦取り下げ 原会長
 11. 7/31(金) 地域保健委員会(ロムエシア) 玉利理事
19時より21時まで。6名参加。
 12. 8/3(月) 令和2年度袖ヶ浦市口腔がん検診打ち合わせ 玉利理事
10時より10時40分まで。(袖ヶ浦市健康保健センター)
 13. 8/4(火) 袖ヶ浦市認知症施設推進検討協議会(袖ヶ浦市役所) 砂川監事
19時より。
 14. 大森歯科医院 大森隆夫先生 令和2年8月末 閉院予定。 高橋理事
- 四. 協議

- | | |
|---|-------|
| 1. 令和2年度年末年始休日診療について
行政にオンライン診療の可否について相談。 | 松清理事 |
| 2. 医療管理講習会・医療管理委員会について
講習会は院内感染予防をテーマに行う予定。
委員会は少人数で行う予定。 | 松清理事 |
| 3. 令和2年度木更津市口腔がん検診について
日程・会場・対象者数・スタッフ構成について確認。
懇親会は同会場で行い、お弁当を準備。 | 玉利理事 |
| 4. 令和2年度袖ヶ浦市口腔がん検診について
会場は袖ヶ浦市健康保健センターの1階、2階を使用。
1次検診医の人数を9名から8名とする。
対象者数の240名→180名を予定。
アンケートは廃止、医療廃棄物は行政に依頼相談。 | 玉利理事 |
| 5. 富津市長選挙 高橋現市長への推薦状について
9月27日に選挙。推薦状を提出とする。 | 熊切副会長 |
| 6. 富津市就学児健康診断の歯科内容について
記載事項の確認・検討(内容の簡略化)。 | 熊切副会長 |
| 7. 会員のメールアドレスの県歯への提出について
県歯に提出する理由を確認後、提出するか検討とする。 | 松葉理事 |
| 8. 事務局のPCについて
事務作業効率化のため、デスクトップ型PC購入を検討。 | 勝見理事 |
| 9. 新型コロナウイルス感染者緊急包括支援交付金関連情報等について | 勝見理事 |
| 10. 生涯研修講習会について
12月5日に40名程度で行う予定。
忘年会は今後の新型コロナウイルスの状況で判断。
会場(東京ベイホテル)のキャンセルは2週間前まで可能。 | 水町理事 |
| 五. 閉会 | 古谷副会長 |

第6回理事会報告

令和2年9月2日(水)
19:30~21:01
医歯薬会館3階大教室

- | | |
|--|-------|
| 一. 開会 | 熊切副会長 |
| 二. 挨拶 | 古谷副会長 |
| 三. 報告 | |
| 1. 8/6(木) 千葉県国民健康保険団体連合会君津支部国民健康保険運営協議会委員研修会
(袖ヶ浦市役所) | 神専務理事 |
| 中止。 | |
| 2. 8/6(木) 木更津市在宅医療部会会議(木更津市民総合福祉会館) | 成川理事 |
| 18時30分より。 | |
| 3. 8/6(木) 新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金等の説明会
(WEB会議) | 原会長 |
| 16時30分より17時まで。 | |
| 4. 8/6(木) 第2回富津市国保運営協議会(富津市役所) | 熊切副会長 |
| 10時より。 | |

5. 8/6 (木) 酸蝕症歯科検診依頼(袖ヶ浦コープ商事物流) 玉利理事
医療法人社団 MMT 長浦マリン歯科へ紹介。
 6. 8/6 (木) 富津市学校教育課健康づくり課フッ素洗口普及事業依頼 (富津市役所) 熊切副会長
11 時より。富津小学校で実施予定。
 7. 令和 2 年度第 1 回君津市在宅医療・介護推進協議会 書面会議 原会長
 8. 令和 2 年度第 1 回君津市介護保険運営協議会 書面会議 原会長
 9. 8/18(火) 第 2 回富津市介護保険運営協議会(富津市役所) 熊切副会長
15 時より。
 10. 8/20(木) 令和 2 年度袖ヶ浦市健康づくり推進協議会 (袖ヶ浦健康保健センター) 砂川監事
16 時より。
 11. 8/23(日) フレイル予防市民講演会 講師 飯島 勝矢氏 熊切副会長
中止。
 12. 8/24(月) 富津市在宅医療・介護連携推進会議 熊切副会長
第 1 回在宅医療・介護連携部門ワーキンググループ
19 時より。
 13. 8/27(木) 木更津市在宅医療全体会議(木更津市民総合福祉会館) 成川理事
19 時より。
 14. 8/31(月) 君津木更津医師会在宅医療会議(木更津看護学院) 成川理事
9 時より。
 15. 8/31(月) 富津市認知症施策部門ワーキンググループ(富津市役所) 水町理事
18 時 30 分より。
 16. 9/1(火) 酸蝕症歯科検診依頼(袖ヶ浦さつき台病院 検診センター) 玉利理事
医療法人社団 MMT 長浦マリン歯科へ紹介。
- 四. 協議
1. 事業費用について 勝見理事
委員会、講習会等、小規模もしくは WEB を用いて、極力実施するよう説明。
 2. 社保小勉強会について 松葉理事
日程の検討。参加人数(40 名程度)の確認。会場は医歯薬会館 3 階大教室を予定。
テーマは保険改定後の返戻の多い症例について。
 3. 生涯研修講習会について 水町理事
当日の感染予防対策について(検温・事前健康チェック等)。
 4. 木更津オレンジフェスタ(認知症メモリーウォーク)協賛について 成川理事
イベントは 9/27(日)にイオンモール木更津 2 階にて行う予定。協賛とする。
 5. 多職種連携研修会について 成川理事
19 時より。会場は木更津市総合福祉会館で行う予定。
テーマは在宅医療の薬剤師の役割について
歯科医師会から参加者 5 名(WEB)を相談、検討。
 6. フッ素洗口普及事業申し込みについて 熊切副会長
富津小学校にて 11/26(木) 15 時より行う予定。参加者を検討。
 7. 歯科医師会報バックナンバー貸与ご協力をお願いについて 飯島理事
過去の会報誌を会員から貸与、電子化する事となった。
 8. 令和 2 年度年末年始休日診療について 松清理事
今年度の担当医決定。基本的にオンライン診療は不可とする。
 9. 令和 2 年度第 1 回医療管理委員会について 松清理事
9/19(土)19 時 30 分より医歯薬会館 3 階大教室で行う予定。
テーマは院内感染予防について。

- | | |
|--|------|
| 10. 令和2年度木更津市口腔がん検診について
2次検診医の1名変更。医療廃棄物は歯科医師会で処分とする。
ネームプレートの記載項目は前回と同様とする。 | 玉利理事 |
| 11. 令和2年度袖ヶ浦市口腔がん検診について
昼食(弁当)について相談。当日の感染予防対策について検討。 | 玉利理事 |
| 12. 歯科特殊健康診断(酸蝕症歯科検診)について
企業、協力医療機関宛ての資料(テンプレート)作成。事務手順、請求の仕方について。 | 玉利理事 |
| 五. 閉会 | 砂川監事 |

第7回理事会報告

令和2年10月3日(水)
19:30~20:35
医歯薬会館3階大教室

- | | |
|--|-------|
| 一. 開会 | 古谷副会長 |
| 二. 挨拶 | 原会長 |
| 三. 報告 | |
| 1. 9/2(水) 国保役員選考委員会(県歯会館) | 成川理事 |
| 2. 9/4(金) きみつ愛児園摂食嚥下指導
担当一野本先生、園児9名に対し指導。 | 成川理事 |
| 3. 9/11(金) 公益目的支出計画の実施完了の確認書受理 | 勝見理事 |
| 4. 9/13(日) 富津市長選挙陣中見舞い
石井 守先生、原会長、熊切副会長の3名で訪問。 | 熊切副会長 |
| 5. 9/15(火) 令和2年度第4回袖ヶ浦市自立支援型地域ケア会議
中止。 | 砂川監事 |
| 6. 9/17(木) 令和2年度木更津市口腔がん検診
(木更津市健康相談センター健診室)
9時より13時まで。応募者98名、受診者92名。 | 玉利理事 |
| 7. 9/17(木) 令和2年度第1回医療管理委員会
(木更津市健康相談センター健診室)
13時より。3役、監事、計9名参加。 | 松清理事 |
| 8. 9/17(木) 児童相談所担当者会議(WEB会議)
16時より17時まで。 | 原会長 |
| 9. 9/18(金)~30(水) 君津市介護保険運営協議会(書面会議) | 原会長 |
| 10. 9/19(土) 令和2年度第1回医療管理講習会(医歯薬会館3階大教室)
19時30分より20時30分まで。25名参加。 | 松清理事 |
| 11. 9/29(火) 令和2年度袖ヶ浦市自立支援型地域ケア会議説明会
中止。 | 砂川監事 |
| 12. 10/1(木) 令和2年度木更津市口腔がん検診報告書提出
16時より16時30分まで。(木更津市健康こども部健康推進課) | 玉利理事 |
| 13. 10/1(木) 郡市社会保険担当者連絡協議会(県歯会館)
13時より16時まで。 | 松葉理事 |
| 14. 10/2(金) 多職種研修会
担当一薬剤師会、全員WEB(ZOOM)で参加。 | 成川理事 |
| 15. 10/2(金) 君津市災害時応援協定に係る緊急連絡先等の確認についての報告
(君津市保健福祉部健康づくり課より)
歯科医師会からは緊急連絡先を原会長、神専務理事2名とした。 | 原会長 |

四. 協議

1. 令和2年度袖ヶ浦市口腔がん検診について
スタッフ、会場設営の確認。 玉利理事
2. 年末年始休日診療について
当日、診療の際のガウン着用および支給について 松清理事
3. 社保小勉強会について
当日の感染予防対策について再度確認(検温・事前健康チェック等)。
社保小勉強会の後、社会保険委員会を行う。 松葉理事
4. 今年度の飲食を伴う式典等の開催について
今年度は全て中止とする。 原会長
5. ホームページのリニューアルについて
一般向け、会員向けのホームページ作成について
今後は会報誌の電子化をすすめる。 飯島理事

五. 閉会

熊切副会長

第8回理事会報告

令和2年11月7日(土)

19:35~20:50

医歯薬会館3階大教室

一. 開会

熊切副会長

二. 挨拶

原会長

三. 報告

1. 10/5(月) 令和2年度上総公民館亀山分館事業講師派遣依頼
おきつ歯科医院 沖津先生へ講師を依頼。 玉利理事
2. 10/8(木) 県歯防災WEB会議
11時より12時まで。 原会長
3. 10/11(日) 認知症メモリーウォーク富津 中止 水町理事
4. 10/14(水) 君津市表彰(福祉功労 君津市介護認定審査会委員)
10時より12時まで。原 比佐志先生、高橋 晃先生、受賞。 高橋理事
5. 10/15(木) 令和2年度第3回自立支援のための地域ケア会議
13時より。(富津市中央公民館) 熊切副会長
6. 10/17(土) 4市行政担当者会議(田園) 原会長
19時より21時まで。出席者:4市行政担当者、神専務理事
来年度の千葉県警 警察協力歯科医 木更津警察署の担当者および人数変更につ
いて。
中村幸成先生、市川先生が退任、奥先生、玉利彰良先生、中村武仁先生が就任された。
7. 10/20(火) 令和2年度袖ヶ浦市自立支援型地域ケア会議 中止 中村理事
8. 10/28(水) 社保小勉強会(医歯薬会館3階大教室) 松葉理事
19時30分より21時まで。29名参加。
9. 10/28(水) 社保委員会(医歯薬会館3階大教室) 松葉理事
21時より。13名参加。
10. 10/29(木) フッ化物洗口研修会打ち合わせ 熊切副会長
11時より富津小学校、15時より富津市教育委員会・学校教育課、
15時30分より富津市健康づくり課にて打ち合わせ。

11. 11/2(月) 令和2年度木更津市要保護児童対策地域協議会代表者・実務者合同会議
(木更津市役所朝日庁舎会議室) 古谷副会長
14時より16時まで。古谷副会長、加々見さん参加。
12. 11/3(火) 文化の日表彰(健康福祉功労) 原会長
鎌田歯科医院 鎌田 誠先生、受賞。
13. 11/5(木) 第5回君津木更津地区四市ケアマネジャー連絡協議会
第4回君津木更津地区四市地域包括支援センター連絡協議会
19時より (君津木更津医師会会館) 成川理事
14. 11/6(金) 君津市介護保険運営協議会 原会長
19時より20時30分まで。

四. 協議

1. 新入会員の入会について 高橋理事
やましたデンタルクリニック 金田 山下 佑理先生
正会員として入会決定とする。年会費は中途入会の為、月割りとする。
2. 会員台帳について 神専務理事
会員台帳のテンプレートの変更(記載内容)について。
3. HP リニューアルについて 飯島理事
現在、HPのテンプレートを作成中。今後、内容は検討とする。
4. 令和2年度袖ヶ浦市口腔がん検診について 玉利理事
役割分担、服装、時間等の最終確認。応募者は164名。
破損したポータブルユニット1台は破棄とする。
5. 生涯研修講習会について 水町理事
役割分担、進行の確認。
6. 千葉県歯とイオンにおけるキャンペーンについて 水町理事
キャンペーン期間 R2. 11/14 より R3. 1/13 まで。
内容は、千葉県内イオン34店舗、マックスバリュ14店舗にて、
8029 運動の口腔ケアグッズ、ロッテのガムオーラルグッズを購入し、
ネット応募すると千葉県産のお肉がもらえるキャンペーンとの事。
7. 令和2年度フッ化物洗口研修会について 熊切副会長
11/26(木)に行う予定。参加者20名程度。役割分担・進行について確認。
8. 木更津市医療関係団体支援給付事業について 加々見事務員
国が実施する新型コロナウイルス感染症対応地方不特定臨時交付金を活用し、
木更津市の医療関係団体支援金の給付事業を実施するとの事。
給付金の用途について今後検討。
9. 社保講習会 松葉理事
R3. 1/23(土)15時30分より、会場は医歯薬会館3階大教室を予定。
参加者人数制限について、WEB配信について検討。
10. 年末年始休日診療について 松清理事
ガウンの配布について検討。
11. 会報86号について 飯島理事
会報誌の内容について検討。

五. 閉会

古谷副会長

第9回理事会報告

令和2年12月2日(水)
19:30~20:31

- | | |
|--|--------|
| 一. 開会 | 古谷副会長 |
| 二. 挨拶 | 原会長 |
| 三. 報告 | |
| 1. 10/19(月) 令和 2 年度第 1 回木更津市防災会議(書面会議) | 古谷副会長 |
| 2. 11/10(火) 富津市高齢者口腔教室依頼 | 玉利理事 |
| R3. 1/28(木)13 時 30 分より竹岡コミュニティーセンターにて開催予定。 | |
| 3. 11/12(木) 袖ヶ浦市口腔がん検診(袖ヶ浦市保健センター) | 玉利理事 |
| 9 時より 12 時まで。応募者 159 名、受診者 146 名。 | |
| 破損したポータブルユニットの廃棄処理代金(1 台)は 1650 円であった。 | |
| 4. 11/12(木) 水 ing(株)より集団特殊歯科検診の相談依頼 | 玉利理事 |
| 来年度からの相談依頼。 | |
| 5. 11/18(水) 令和 2 年度第 2 回木更津市防災会議(木更津市役所駅前庁舎) | 加々見事務員 |
| 14 時より 16 時まで。 | |
| 6. 11/19(木) フッ化物洗口研修会打ち合わせ(富津小学校) | 熊切副会長 |
| 11 時より。 | |
| 7. 11/20(金) 君津市個別ケア会議(君津市ふれあい館 2F) | 原会長 |
| 13 時より 14 時まで。 | |
| 8. 11/20(金) 第 2 回袖ヶ浦市認知症施策推進検討委員会 | 砂川監事 |
| 19 時 30 分より。 | |
| 9. 11/26(木) フッ化物洗口研修会(富津小学校会議室) | 熊切副会長 |
| 15 時より 16 時 30 分まで。22 名出席。 | |
| 出席者：原会長、熊切副会長、長谷部理事、飯島理事、大澤先生 | |
| 10. 11/27(金) きみつ愛児園摂食嚥下指導(きみつ愛児園) | 水町理事 |
| 9 名に指導。 | |
| 11. 11/30(月) 千葉県袖ヶ浦福祉センター関係者来院(原歯科医院) | 原会長 |
| 11 時 30 分より 12 時まで。 | |
| 四. 協議 | |
| 1. 生涯研修講習会について | 水町理事 |
| 12/5(土)15 時 30 分より 18 時まで。出席者は 31 名を予定。 | |
| 2. 会報 86 号について | 飯島理事 |
| 会員動向の確認。 | |
| 3. 令和 3 年新千葉新聞広告掲載について | 飯島理事 |
| 掲載料金の確認、承認となった。 | |
| 4. 千葉県袖ヶ浦福祉センター廃止に伴う郡市歯科医師会としての対応について | 原会長 |
| 現在、R4 年 3 月にて廃止予定。 | |
| 廃止に伴い、各歯科医院にて受け入れ可能かどうか会員に通知し、確認とする。 | |
| 5. 令和 3 年度富津市高齢者口腔教室について | 玉利理事 |
| 委託費用の確認、承認となった。 | |
| 6. 社保講習会について | 松葉理事 |
| ライブ配信、WEB 配信が可能か講師へ相談とする。 | |
| 現在、30 名から 40 名を予定、開始時間も検討とする。 | |
| 7. 年末年始休日診療について | 松清理事 |
| 当番医表の確認。 | |
| 五. 閉会 | 熊切副会長 |

(理事会報告作成：広報調査委員長 山田 遼)

新入会員紹介

やました ゆり 山下 佑理 先生(木更津市)

この度中途入会させていただきました、医療法人社団裕博会
やましたデンタルクリニックの山下佑理と申します。
平成 31 年に鶴見大学を卒業後、研修まで修了し木更津に戻って
来ました。生まれも育ちも木更津ですので目新しいことはあまり
ないのですが、最近釣りによく行くようになり、大物が釣れるよ
うに知恵を絞っているところです。臨床の方もまだまだ精進が必
要ですので、研鑽を積んでいきたいと思ひます。
ご指導の程よろしくお願い致します。

医療法人社団裕博会 やましたデンタルクリニック 金田
〒292-0009 木更津市金田東 6-48-1
Tel:0438-38-5066 Fax:0438-38-5277



会員の動向

閉院

大森 隆夫 先生 (袖ヶ浦市) 令和2年8月31日 閉院

物故会員



小沢 輝雄 先生 (君津市)
令和2年8月16日 ご逝去

謹んでご冥福をお祈りいたします

編集後記

広報調査委員長 山田 遼

今回の会報はコロナ禍の影響により、様々な行事が中止となり、飯島理事が内容の少なさに苦慮していました。ただ普段掲載のない自由投稿の欄を設け、様々な先生の予稿を頂き、いつもとは違う会報内容となりました。今回の体制から書記として、毎月の理事会に参加させて頂き、歯科医師会の行事内容、各理事の先生方の活動、ご活躍を知ることが出来ました。普段の診療を行い、また家庭もあり、更に理事の活動と…。歯科医師会に入会し、5年ほど経ちましたが、歯科医師会の活動内容を少しずつ理解してきました。現在は、コロナ禍で自粛中のようなのですが、理事会後に飲みに行くのも納得です。



さて、コロナ禍で歯科業界も大打撃を受けるかと思いましたが、当郡市では幸いなことに飲食業などの接客業ほど影響はなかったと思われます。ただ今回で感染予防の重要性を再認識させられました。初めは、未知のウイルスで感染経路不明との事もあり、どの範囲まで感染予防をすれば良いのか、逆に気を使いすぎていないか、気疲れをする毎日でした。さらにグローブ、マスク、消毒用エタノール、滅菌パック等の品薄、更に値段の高騰等、追い討ちをかけられ、不安の日々を送っていました。最近は品薄も落ち着き、日に日にコロナウイルスの生態もわかってきました。早くにコロナウイルスのワクチンが開発されるよう祈るばかりです。ただ、すぐにワクチンを接種するかは、個人的には副作用等の安全性を考慮すると、悩むところではあります。現在、第3波もきている状況です。皆様もお気をつけてお過ごし下さい。

私ごとですが、コロナ太りもあり、来年こそ健康診断で良い結果が出るように、毎年の目標ではありますが…頑張ります。また今年は中止となりましたが、歯科医師会の野球にも参加しておりますので、良い報告ができるように頑張ります。

最後になりましたが、巨人ファンとして、巨人軍！セリーグ制覇おめでとう！日本シリーズは完敗でしたが、来年こそは…。ソフトバンク強すぎです。来年は、東京オリンピックの野球観戦チケットが当たったので観に行ってきます。



★表紙コメント★

『矢那川の朝ぼらけ 初秋の頃』

毎朝、ダイエットのため矢那川沿いを散歩しています。

山口延善先生とたまに会います。

撮影者/広報調査委員 鈴木 邦彦

P30 の答え 上段 左より、のん(能年玲奈)さん、波留さん、高橋恵子(この頃は関根恵子)さん
下段 左より、大澤先生、飯島俊一先生、熊切先生、成川先生 でした。



みなさまの笑顔とともに 健康づくり 環境づくり

総合健診のご案内

君津健康センターでは、『総合健診』を準備し、皆様のご利用をお待ちしています。

○予約 随時受付(平日8時30分～17時00分)

○健診場所 君津健康センター 君津診療所 (受付は2階フロアー)

○検査内容と料金

種類	検査内容	料金(円)
Aコース	身体計測、診察、血圧、視力検査、胸部X線検査、心電図検査、聴力検査、尿検査、腹部超音波検査、胃部X線検査、肺機能検査、眼底カメラ、大腸がん検査、血液検査(肝機能、腎機能、脂質、血糖、貧血、B型肝炎ウイルス検査)、眼圧検査、ペプシノゲン、腫瘍マーカー(AFP、CEA、CA19-9)、炎症、リウマチ、※PSA(男性のみ)、※骨密度(女性のみ)、保健指導、医師による面接指導	56,980
Bコース	上記Aコース検査項目及び、胃内視鏡検査(胃部X線検査は無し) ※胃内視鏡検査で、希望により病理組織検査を実施する場合がございます。 その場合、病理組織検査費用が診療報酬扱いになりますのでご注意ください。	61,435
追加項目	婦人科検診A 乳腺超音波検査+子宮内診 ※女性のみ	6,600
	婦人科検診B 乳房エックス線検査+子宮内診 ※女性のみ	9,350
	喀痰細胞診検査(サコマノ式喀痰検査)	1,760

※他の補助制度(婦人科クーポン券など)を併用した受診はできません。

○千葉県歯科医師国民健康保険組合の補助について

国保組合補助対象者	組合補助金額(円)
第1種組合員(74歳まで)	50,000
35歳～74歳までの第2種組合員及び家族	45,000
35歳未満の第2種組合員及び家族	20,000
備考 ※受診時点で75歳以上の方は組合の補助はありません。 ※組合補助金額は年度内(4月1日～翌年3月31日)の補助金額です。受診時点での年齢補助金額となります。	

料金及び組合補助金額はすべて消費税10%込みの金額です。

○申し込み方法

君津健康センターへTELまたはFAXにてお申し込みください。

担当:事業課(吉田) TEL 0439-55-6811 FAX 0439-55-6813



一般財団法人君津健康センター

君津健康センター 君津診療所

〒299-1141 千葉県君津市君津1番地

お申込み・問い合わせ先 : TEL 0439-55-6811 FAX 0439-55-6813

